



« 16 днів проти насильства »

Я маю право жити на землі.
Творити, дихати, учитись.
Примножувати багатства всі її,
Своєю Україною гордитись.

Міжнародна правозахисна акція «16 днів проти насилля» розпочата у 1991 році.

Ініціатори обрали датою початку акції 25 листопада — Міжнародний день боротьби з насиллям та датою її завершення — 10 грудня — Міжнародний день захисту прав людини.



«Що відбувається сьогодні...»

Упродовж тисячоліть одна людина кривдить іншу людину, чинить насильство щодо неї.

У світі постійно відбуваються війни, напади на людей, дискримінація, приниження.

Ми вже звикли сприймати насильство, як щось неминуче.

Але ж прояви насильства порушують права людини, принципи вільного та справедливого існування.

І коли насильство чиниться поруч з нами, чи у нас в домі, в школі, на вулиці, ми можемо зупинити його.

Іноді ми не усвідомлюємо, що втягнуті в коло насильства, бо можемо не знати, що певні насильницькі акти щодо нас порушують наші права, честь та гідність, не знаємо своїх прав, як захистити себе.

**Не роби
іншому того,
чого не бажаєш
собі.**

Рабі Гіллель



«Як зупинити насильство».

- Уникай ситуацій, які можуть призвести до насильства.
- Говори спокійно і впевнено.
- Дай агресору можливість зупинитися.
- Відійти в сторону. Це не ознака слабкості!
- Не прагни помсти ворогам. Вмій пробачати.
- Попросити допомоги. Це не ознака слабкості чи боягузтва!

Притча «ДВА ВОВКИ»

Колись давно старий індіанець відкрив своєму онукові одну життєву істину. У кожній людині йде боротьба, дуже схожа на боротьбу двох вовків. Один вовк представляє зло – заздрість, ревності, жаль, егоїзм, амбіції, брехню... Інший вовк представляє добро – мир, любов, надію, істину, доброту, вірність ...

Маленький індіанець, зворушений до глибини душі словами діда, на кілька миттєвостей задумався, а потім запитав:

– А який вовк в кінці перемагає?

Старий індіанець ледь помітно посміхнувся і відповів:

– Завжди перемагає той вовк, якого ти годуєш.

– Лють, жорстокість і злість руйнують нервову систему – і хвороби не минучі.

